

Workshop Stimmbildung mit Regula Berger



Schritt für Schritt zur klaren Stimme

Dieser Workshop richtet sich an Radiomacher:innen, ebenso an Lektor:innen.

Der natürliche, physiologische und ehrliche Umgang mit dem Körper, Atem und der Stimme ist der ökonomischste und langfristig einzige gesunde Weg, um mit unserer Stimme, mit unserer Seele und dem Körper im Einklang zu sein. Das ist Voraussetzung, um überzeugend, authentisch und ausdrucksstark kommunizieren zu können.

Es gibt eine Einführung in die physiologischen Grundlagen der Atmung, des Gebrauchs von Muskulatur und Körperhaltung, die gesundheitsförderlich und erhaltend sind nach Dr. med. Charlotte Hagena (Pädiaterin) und Dr. med. Christian Hagena.

Durch dieses Wissen können die Stimme und der Körper stressfrei und optimal eingesetzt werden. Das wird im Workshop praktisch geübt.

Inhalt:

Einführung, konkretes Ausprobieren, Abgabe von Skript, Zusammenfassung der Atemtypologie mit Hinweisen zu Körperhaltung, Einsatz der aktiven oder passiven Einatmung zum organischen und ergonomischen Umgang mit der Stimme und dem Körper, konkrete Übungen

Kursdatum **Samstag, 11. November 2023, 9.00 - 12.00 Uhr**

Kursleitung Regula Berger, Sängerin, Gesangstherapeutin, Apothekerin

Kursort Kirchgemeindehaus Markus Thun, Raum Lärche 1 im OG
Schulstrasse 45A, 3604 Thun
Bus ab Bahnhof Thun: Linie 5 Schorenfriedhof bis Asterweg
Auto: Parkplatz Markuskirche

Kurskosten für bisherige und künftige kibeo Radiomacher:innen kostenlos
Für Externe Fr. 110.00

Sind Sie interessiert, mit der richtigen Sprechtechnik Ihre Sendungen zu professionalisieren? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Anmeldung ab sofort schriftlich per E-Mail an Roland Noth

Roland Noth, Ressortleiter Weiterbildung kibeo, roland.noth@kibeo.ch, 076 345 58 04

Bitte nennen Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Geburtsdatum, den Geburtsort und wenn möglich auch die Geburtszeit zur Bestimmung des Typus zum organisch / ergonomischen Umgang mit Stimme und Körper